DU WEISST: DA GEHT MEHR!

Du stehst an einer Schwelle und spürst: Eine neue Ebene zeigt sich.

Eine neue Richtung ruft – beruflich, persönlich, innerlich.

Doch der Weg ist noch nicht ganz klar. Oder der Mut, ihn wirklich zu gehen, fehlt dir (noch).

03. BIS 05. OKTOBER 2025

Workshop für Menschen an Weggabelungen.

SELBSTWIRKSAMKEIT

Finde innere Klarheit & Mut zur Entscheidung

Dieser Workshop ist ein kraftvoller Erfahrungsraum für Menschen, die an einer Schwelle stehen und aus der Tiefe heraus entscheiden wollen: Was will wirklich durch mich ins Leben?

Mit Methoden des Zürcher Ressourcenmodells (ZRM®), Prozessarbeit, musikalischen Elementen, Körperübungen, Resonanzarbeit und Anregungen zu Möglichkeitsräumen bekommst du Zugang zu deinen Ressourcen.

Du erforschst Blockaden, entwickelst stimmige Ziele und findest in Kontakt mit dir selbst und der Gruppe Klarheit, Vertrauen und Entscheidungskraft.

WAS

- ➔ Klarheit über deine aktuelle Lebenssituation
- ➔ Ein Motto-Ziel, das dich durch Entscheidungen trägt
- ➔ Zugang zu unbewussten Ressourcen & innerer Weisheit
- ➔ Lösen von Blockaden – kraftvolle Transformation
- ➔ Musik, Stimme & Körperübungen zur Integration
- ➔ Reflexion & Austausch in einem geschützten, achtsamen Rahmen
- ➔ Ein Entscheidungs-Kompass für deinen nächsten Schritt

WER

Für Menschen in Veränderungsprozessen, Neuorientierung, beruflichem Wandel, Rollenwechsel oder innerem Umbruch.

WO

Bildungshaus St. Martin im Kloster Bernried

Ein kraftvoller Ort am Starnberger See – mit Park, Seezugang und Weite für neue Gedanken.

WANN & WIEVIEL

03. – 05. Oktober 2025

Beginn: Freitag 16:00 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen (ca. 14:00 Uhr)

Seminar-Investition:
595,– € bis 850,– € inkl. MwSt. nach Selbsteinschätzung
Unterkunft und Verpflegung separat

Es ist Zeit für dich. Für deinen nächsten Schritt. Willkommen!

Anmeldung bei Esther Gleede
esther@gleede-consulting.com
Mobil +49 170 911 8795

ESTHER GLEEDE

Coachin & Prozessbegleiterin für persönliche Transformation

Mit einem tiefen Verständnis für die Dynamik von Veränderungsprozessen begleitet Esther Menschen dabei, alte Muster zu durchbrechen und neue Wege mit Klarheit und Selbstvertrauen zu beschreiten. Ihre Arbeit verbindet Coaching mit kreativen Methoden wie Musik, Stimme und Körperarbeit, um nachhaltige Transformation auf allen Ebenen zu ermöglichen.

www.breaking-the-cycle.rocks

Anmeldung bei Klaus Bongardt
bongardt@fishingbig.de
Mobil +49 178 818 5781

KLAUS BONGARDT

Coach und Berater für Führungskräfte und Organisationen in Veränderungsprozessen

Mit über 20 Jahren Managementerfahrung im Bank- und Versicherungskonzern sowie 15 Jahren als freiberuflicher Coach begleitet Klaus Bongardt Führungskräfte und Organisationen dabei, authentische Führungsstile zu entwickeln und Veränderungsprozesse erfolgreich zu gestalten. Sein Ansatz verbindet Empathie, hohe Resonanzfähigkeit und einen klaren Blick auf die Rahmenbedingungen, um Klient*innen auf ihrem Weg der Entfaltung zu unterstützen.

www.fishingbig.de